

Omega 3: das Öl des Lebens

ich freue mich, dass Du Dich für Deine Gesundheit interessierst.

Mein Name ist Monika Immler, ich bin Heilpraktikerin und ich habe selbst sehr positive Erfahrungen mit der Einnahme von Omega 3 Ölen gemacht. Ich hatte ca. 1 Jahr lang ein starkes Fremdkörpergefühl in den Augen, sie waren immer gerötet, brannten und juckten.

Der Augenarzt konnte keine Ursache finden und so machte ich mich eigenständig auf die Suche nach einer Lösung.

Ich besuchte einen Vortrag zum Thema Omega 3 Fettsäuren und mir war sofort klar, dass die Einnahme von hochwertigem Omega 3 Öl die Lösung sein könnte.

Die Herstellerfirma des Öls bot einen kostengünstigen Bluttest an, indem festgestellt wurde, wie hoch mein Omega 3 Index ist und wie das Verhältnis von Omega 6 zu Omega 3 bei mir ist.

Wie zu erwarten, war das Ergebnis des Bluttests nicht gut, obwohl ich immer versucht habe, mich gut zu ernähren. Nachdem ich das Öl 3 Monate einnahm, verbesserten sich meine Augen deutlich und heute kann ich abends wieder total entspannt lesen.

Durch meine eigenen positiven Erfahrungen ist es mir ein Anliegen, über die Heilkraft der maritimen Fettsäuren aufzuklären. Vielleicht findest Du Dich in dem einen oder anderen Hinweis wieder.

Wenn Du an mehr Informationen über dieses Thema interessiert bist, dann melde Dich gerne bei mir!

Bleib gesund, deine

Monika Immler