

# Die Funktionen des Wassers im menschlichen Körper

(zitiert aus „Wasser, unser wichtigstes Lebens-Mittel“ von G.A. Ulmer)

Hätten wir das Wasser nicht, so hätten wir kein Leben!

Gerade dem Wasser sollten wir im Hinblick auf Gesundheit und Wohlergehen viel mehr Aufmerksamkeit und Bedeutung zumessen als wichtigstem „Lebens-Mittel“.

Aus dem Wasser ist alles Leben entstanden.

Wo es Wasser gibt, pulsiert das Leben, wo es fehlt, ist es unfruchtbar und wüst!

Unser Körper besteht im Durchschnitt zu 67 % aus Wasser, unser Gehirn zu 85 %.

Rund 30 Liter befinden sich davon in den Zellen, in denen die wichtigsten Lebensprozesse ablaufen und 13 Liter im Bindegewebe, in den Arterien, in den Venen und in der Lymphe.

Unsere Milliarden von Körperzellen sind ohne Wasser nicht in der Lage, die Lebens- und Stoffwechselprozesse zu unterhalten.

Die Aufgaben des Wassers im Körper sind so vielfältig, dass man es den kleinen, unscheinbaren Wassermolekülen kaum zutrauen würde, sie erfüllen zu können. Noch ist nicht vollständig bekannt, wie viele Aufgaben das Wasser im Körper erfüllt. Sicher ist jedoch, dass alle Abläufe im Körper durch das Wasser überwacht und überhaupt erst möglich gemacht werden.

Deshalb ist eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Wasser unverzichtbar.

Unser Körper benötigt Wasser für folgende Aufgaben:

- Stoffaustausch in den Zellen
- Entgiftung und Ausscheidung
- Temperatur-Regelung
- Bester Informationsträger
- Zur Funktion von Leber und Nieren
- Hydrolytische Funktion in allen Bereichen des Körperstoffwechsels
- Zur Bildung hydroelektrischer Energie in Gehirn und Körper
- Zur Bildung von Blut und Lymphe
- Hält in den Zellmembranen die Struktur zusammen
- Für Proteine und Enzymfunktionen
- Als Lösungs- und Transportmittel
- Für die Verdauung
- Ausgleich des Säure-Basen-Gleichgewicht.

99 % aller Stoffwechselforgänge in unserem Organismus sind an also an das Vorhandensein von Wasser gebunden!

Leider sind die Standards für Trinkwasser in der EU seit den 1990er Jahren kontinuierlich gesenkt worden, obwohl sich in unserem Trinkwasser viele ungesunde Schadstoffe befinden. Dazu gehören Chlor, Kalk, Blei, Rückstände von Pestiziden und Dünger, Mikroplastik, Rückstände von Medikamenten und natürlich Viren und Bakterien.

Mit einem Trinkwasserfilter kannst Du diese Schadstoffe rausfiltern und somit reines, gesundes Wasser trinken. Tue Dir und Deiner Familie etwas Gutes.

Als ich selbst anfing, gereinigtes, veredeltes Wasser zu trinken, veränderte sich sehr viel in meinem Körper! Vor allem meine Haut, die gesamte Verdauung und ich war nicht mehr so müde und erschöpft. Auch die Veränderungen bei Freunden und Bekannten war erstaunlich.

Wenn Dich dieses Thema interessiert... melde Dich gerne bei mir.